

## Autodictées sur le thème des Jeux Olympiques (CM2)

1	L'athlétisme est une grande discipline du sport qui se découpe en trois sous-disciplines : les compétitions de courses, de sauts et de lancers. Dans le para athlétisme, il existe également plusieurs sous catégories, qui varient en fonction du handicap des sportifs.
2	L'aviron est un sport de glisse et de vitesse : les sportifs se placent dans de longs bateaux étroits. Les premières mentions de l'aviron dans les JO datent du XVIIIème siècle. Le rameur a pour mission de ramer et peut utiliser un ou deux avirons.
3	L'invention du basketball date de 1891. Ce sport mondialement connu est né aux Etats-Unis. Ce sont d'ailleurs les équipes américaines qui ont reçu le plus de titres aux JO ! Ils ont remporté en tout seize médailles d'or pour les hommes et neuf pour les femmes.
4	La boxe est un sport de combat, opposant deux adversaires. Les premières traces de ce sport remontent à l'Antiquité. Les boxeurs portent des gants très épais et matelassés pour frapper l'adversaire.
5	Un pratiquant du canoë-kayak s'appelle un kayakiste. Les épreuves que l'on retrouve aux JO sont des parcours de slalom et de course en ligne. Pour les jeux paralympiques, les concurrents s'affrontent en duel.
6	Nous connaissons bien les courses de cyclisme grâce au Tour de France qui a lieu chaque année au mois de juillet. Il faut savoir qu'il existe également des épreuves de cyclisme olympique ! Il existe plusieurs types de courses : sur route et sur piste.
7	Le BMX s'est inspiré du motocross : des jeunes californiens ont, au départ, voulu imiter les figures qu'ils faisaient sur motocross sur des vélos. Ce sont des figures absolument spectaculaires ! Les sportifs se nomment des « riders » et ils doivent exécuter le plus possible de figures qui sont évaluées en fonction de plusieurs critères.
8	Le principe du VTT est qu'il peut s'utiliser sur n'importe quel type de terrain. Aux JO, les courses sont une succession de montées raides, de sections rocheuses et de descentes abruptes. Comme c'est un sport assez dangereux et qui se pratique individuellement, il ne fait pour le moment pas partie des jeux paralympiques.
9	L'escrime est un sport adapté aux jeux paralympiques : on le nomme l'escrime fauteuil. Les escrimeurs handisports sont sur des fauteuils roulants spécifiques à la discipline. L'escrimeur, ou tireur, se protège grâce à plusieurs éléments : un masque, une cuirasse et des gants.
10	Le golf a connu un début compliqué dans les jeux olympiques : il est d'abord introduit aux JO de mille-neuf-cents mais est ensuite retiré lors des JO de mille-neuf-cent-quatre. Un parcours est composé de dix-huit trous avec une distance moyenne de sept-mille mètres, soit sept kilomètres au total !

11	Les premières traces du football datent d'il y a environ deux millénaires, en Chine, même si c'est en Angleterre, bien longtemps après, que l'on invente le football moderne tel qu'on le connaît aujourd'hui. Les cartons jaunes et rouges ne datent que de 1970 !
12	La gymnastique peut prendre deux formes : la gymnastique rythmique et la gymnastique artistique. Pour pratiquer cette discipline, les gymnastes ont recours à des agrès. Ce sport permet une riche diversité où les sportifs tentent d'exécuter à la perfection leurs mouvements.
13	Il existe deux compétitions de trampoline aux Jeux Olympiques : une compétition féminine et une compétition masculine. Grâce aux trampolines, les compétiteurs sautent à plus de huit mètres de hauteur !
14	La compétition d'haltérophilie existe également aux Jeux Paralympiques : elle se nomme le para-powerlifting. Les sportifs sont « mélangés » peu importe le handicap mais sont séparés en fonction de leur poids.
15	Le handball est un sport collectif de ballon. Les équipes sont composées de six joueurs et d'un gardien, dont le but est d'arrêter les tirs de l'équipe adverse. Le handball a vu le jour au Danemark en 1898.
16	L'histoire du hockey remonte à 1851 en Angleterre et à 1920 en France. Aux JO, les hockeyeurs jouent sur gazon. C'est un jeu collectif de balle qui oppose deux équipes de onze joueurs. Les sportifs sont équipés d'une crosse que l'on appelle « stick ». <i>Pour gagner le match, les équipes doivent marquer le plus de buts à la fin des soixante-dix minutes de jeu.</i>
17	Le judo apparaît au Japon en 1882 et devient une discipline olympique à partir de 1964. En France, quelques noms de judokas sont connus de tous : David Douillet, Teddy Riner, Lucie Décosse... Le lieu où se pratique le judo s'appelle le « dojo », et les judokas s'affrontent pieds nus sur un tatami. <i>La tenue des sportifs est un « judogi » : une tenue blanche avec une ceinture qui symbolise le niveau du sportif.</i>
18	La lutte est le sport de combat le plus ancien de l'humanité ! Aux Jeux Olympiques durant l'Antiquité, elle était l'épreuve la plus importante. Il existe trois types de lutte aux JO : la lutte gréco-romaine, la lutte libre et la lutte féminine. <i>Les lutteurs s'affrontent au corps à corps : le but est de faire tomber son adversaire au sol et de maintenir ses deux épaules au tapis.</i>
19	Le pentathlon moderne a été créé par Pierre de Coubertin pour les JO de Stockholm en 1912, mais il existe pour les femmes seulement depuis 2000. Ce sport comporte cinq épreuves : le tir au pistolet, l'escrime, la natation, l'équitation et la course à pied. <i>Les quatre premières épreuves permettent de gagner des points pour être mieux placé pour démarrer la course à pied.</i>
20	La natation est un sport très ancien, il date d'environ 4 500 avant notre ère et serait apparue en Egypte, en Grèce et à Rome. Il figure comme discipline aux JO depuis 1896. Les quatre techniques utilisées en compétition sont : le papillon, le dos crawlé, la brasse et le crawl. <i>En France, nous avons plusieurs champions olympiques comme Laure Manaudou ou Camille Lacourt.</i>

21	
22	
23	
24	
25	
26	
27	
28	